

Conférences sur l’autisme et la santé mentale

Julie Dachez

Qui suis-je ?

Julie Dachez



- Depuis plus de dix ans, je travaille sur l’autisme à l’âge adulte et la santé mentale, et plus récemment sur les thérapies psychédéliques. Je suis docteure en psychologie sociale, autrice, vulgarisatrice scientifique et conférencière.
- J’interviens au sein d’entreprises, d’associations, d’établissements d’enseignement supérieur (entre autres !).
- Mon fil rouge : croiser savoirs académiques, vécus et analyse critique pour explorer des voies d’émancipation.







n°1

Autisme et genre

Cette conférence se divise en deux temps : une première partie consacrée aux **femmes autistes** et une deuxième aux personnes **autistes transgenres**.

- Présentation des caractéristiques de “l’autisme au féminin” et du sous-diagnostic des femmes
- Autisme au cours de la vie : cycle menstruel, ménopause, parentalité
- Qu’est-ce que la transidentité ?
- Co-occurrence entre l’autisme et la transidentité, ses implications
- Soutenir les personnes autistes trans

n°2

Autisme et emploi



Une conférence qui est une excellente porte d'entrée pour parler de **handicap invisible** au sens large, mais aussi de notre rapport collectif à la "**normalité**".

- Questionner la vision médicale et déficitaire de l'autisme
- Processus de recrutement et aménagements à mettre en place pour accueillir un ou une collaboratrice autiste.
- Forces des personnes autistes

Cliquez ici pour découvrir la vidéo de présentation

n°3

Autisme à l’âge adulte



Pour cette conférence **sur-mesure**, je vous propose de choisir 3 thématiques parmi la liste suivante :

- Le diagnostic tardif
- les femmes autistes
- le camouflage
- la santé mentale (dont burn-out autistique)
- les personnes autistes trans
- l’emploi
- la parentalité

La conférence s’ouvre sur une introduction alignée avec la **neurodiversité**. Nous interrogeons notamment les idées reçues autour du "déficit de communication" ou du "déficit de théorie de l’esprit".

n°4

NEW

Santé mentale :

En parler pour mieux comprendre



1 français sur 3 sera touché par un trouble psychique au cours de sa vie. La demande de soin explose et la psychiatrie peine à faire face.
Entre injonctions au bien-être et tabous récalcitrants, il est parfois difficile de démêler le vrai du faux.

Cette conférence pose un **cadre clair** : ce qu'est la santé mentale, où en est la France, quelles sont les idées reçues. Puis elle explore la thématique qui parle à votre public : dépression, travail, jeunes, intersections, approches thérapeutiques ou psychédéliques.

Un **format modulable**, pour être au plus près de vos besoins.

LE SOCLE COMMUN

01

Qu'est-ce que la santé mentale ?

Un équilibre dynamique

02

L'état des lieux en France

Chiffres et crise de la psychiatrie

03

Stop aux idées reçues

Déconstruire 2 mythes tenaces

UNE THÉMATIQUE AU CHOIX

A

Focus sur la dépression

Signes, mécanismes, traitements

B

Santé mentale au travail

RPS, burn-out, leviers d'action

C

Santé mentale des jeunes

Réseaux, éco-anxiété, inégalités

D

À l'intersection

Genre, LGBTQIA+, précarité

E

Approches thérapeutiques

TCC, EMDR, ACT, parcours de soin

F

Thérapies psychédéliques

De la prohibition à la renaissance

Modalités d’intervention

Formats : conférences, tables rondes, dédicaces. Présentiel ou visio.

Durée : 1h30

Langues : français et anglais

Tarifs : à partir de 1500€

Financement : 30% déductible de la contribution AGEFIPH / FIPHFP



Ils m’ont fait confiance

Julie a su captiver son auditoire, lors de sa conférence « Autisme et genre », grâce à sa clarté et sa pédagogie. Les informations données étaient rigoureusement sourcées et contextualisées. En bref, c’était passionnant, éclairant et enrichissant.

Allison Respaud-Bouny,
école d'orthophonie d’Amiens

Merci encore Julie pour ce webinar vivant, éclairant, et riche en recommandations concrètes pour une meilleure inclusion des personnes autistes dans l’entreprise.

Daniel Jeung, mission handicap Hachette

Organisons votre conférence :

jdachez@proton.me

Mon compte Linkedin

Mon (très beau) site